

HET VERLOOP VAN EEN

coachtraject

Bardoel

COACHING EN TRAINING VOOR JURISTEN



MET BARDOEL BEN JE IN ONTWIKKELING.

Waardoor is mijn coaching effectief en duurzaam?

Doordat ik NLP toepas.

NLP betekent Neuro Linguïstisch Programmeren. Het is een verzameling van de meest effectieve methodieken die succesvolle therapeuten gebruiken. De effecten van NLP zijn sinds de jaren 70 over de hele wereld ervaren. NLP coaching kent een sterke actiegerichtheid en snel resultaat.

Bovendien is NLP bij uitstek geschikt voor juristen. Dit omdat net als in het juridische werk, de focus ligt op taal (verbaal en non-verbaal), het volgen van een heldere structuur en logisch nadenken.



Zelf werkte ik 17 jaar als jurist,

als ondernemings- en insolventierechtadvocaat, als rechtendocente, als jurist bij de rechtbank op Handelszaken en ik ontwikkelde permanente opleidingsactiviteiten voor rechters.

Tijdens mijn juridische carrière heb ik geworsteld met omzetgerichte werkculturen, werkdruk, prestatiedrang, sociale druk, samenwerken met moeilijke collega's, onzekerheid en bureaucratie. En in mijn persoonlijke leven heb ik harde lessen geleerd na teleurstellingen en tegenslagen. Door aan mezelf te werken, te investeren in gesprekken met mijn coach en het volgen van NLP opleidingen, ben ik nu een zeer tevreden mens. In mijn praktijk gebruik ik mijn ervaring en kennis graag om andere juristen te ondersteunen bij de uitdagingen waar zij voor staan.

Loes Bardoel

**B**

HET COACHTRAJECT

1. Intake

2. Probleem begrijpen

3. Interventie(s) plegen

4. In actie komen

Hoe verloopt het coachtraject?

Mijn coaching begint met een intake. Dat mag op mijn coachlocatie zijn, maar we kunnen ook een andere plek kiezen. Bijvoorbeeld bij jou in de buurt of buiten, zoals in een bos. Dat geldt ook voor de volgende gesprekken.

Dit zijn de stappen van het coachtraject:

Intake We brengen je hulpvraag in kaart; wat zou je willen bereiken?

Probleem begrijpen We onderzoeken wat het is dat jou tegenhoudt om te bereiken wat je wil. En wat je nodig hebt om vol vertrouwen vooruit te gaan.

Interventie(s) plegen Als het nodig is, zal ik methodes toepassen die je helpen in te zien dat alles wat je nodig hebt, in je zit.

In actie komen Als logisch vervolg op de vorige stappen, neem je het heft in eigen hand. Aan je gedrag merk je dat je bent veranderd en gegroeid.

**B**

MET BARDOEL BEN JE IN ONTWIKKELING.

Wat mag je van mij verwachten?

"Alles wat je nodig hebt, zit in je."

1 Eerlijkheid

"Zien en accepteren wat is."

Ik zal je eerlijk teruggeven wat ik zie of merk als we praten. Dit kan confronterend en pijnlijk zijn. Vaak is dat echter nodig om de werkelijkheid te zien voor wat hij is. Wees moedig.

B



2 Terughoudendheid

"Insanity is doing the same thing over and over again and expecting different results."

Ik wandel via onze gesprekken graag een stukje met je mee over je levenslijn. Maar veranderingen zul je zelf moeten realiseren. Een beter, gelukkiger leven heb jij in de hand.



Loes Bardoel

Gratis intake?

Mail, bel of app me en we spreken
elkaar snel.

LETS MEET

T: 06 – 4120 4218

loes@bardoelcoaching.nl

Bezoekadres

Turnhoutseweg 11
5438 NR Gassel

Bardoel

COACHING EN TRAINING VOOR JURISTEN